

HAUSORDNUNG



1. Check-In

Das Betreten "DIE-Fitness-Lounge" und die Nutzung unserer Geräte und Einrichtungen ist nur nach erfolgreichem Check-In möglich.

2. Trainingsbekleidung

Das Training darf nur saubere Sportschuhe oder mit Strümpfen durchgeführt werden. Das Training mit so genannten Flip Flops und Sandalen, oder Barfuß ist aus Sicherheits- und Hygienegründen nicht gestattet. Ein Training in Straßenkleidung ist nicht gestattet. Die Trainingskleidung ist frei wählbar und sollte funktional sein. Es gibt kein „zu freizügig,“ solange sich andere Mitglieder dabei nicht gestört fühlen.

3. Gesundheit

Am Training und an den Kursen darf nur dann teilgenommen werden, bei absoluter Gesundheit und wenn mit der Benutzung der jeweiligen Trainingsgeräte hinreichend Kenntnis vorhanden ist. Bei Unsicherheit, wie ein Trainingsgerät zu benutzen ist, ist das Studiopersonal anzusprechen.

3. Personaltraining

Das Personaltraining ist nicht zu stören und Diskretion gegenüber dem Kunden zu wahren.

4. Verhalten auf der Trainingsfläche

Gegenseitiger Respekt und Rücksicht sind die Grundlage eines guten Miteinanders.

Jede Art von Training ist so durchzuführen, dass das Training anderer Mitglieder hierdurch so wenig wie möglich beeinträchtigt wird.

Alle Trainingsgeräte sind absolut pfleglich zu behandeln. Benutzte Trainingsgeräte (z.B. Kurzhanteln, Hantelscheiben, Kettelballs, Bälle, usw.) müssen nach Gebrauch wieder an die dafür vorgesehenen Plätze zurückzulegen werden.

Trainingsgeräte jeder Art können nicht reserviert werden. Wir bitten die Mitglieder, die Geräte auch während der Pausen zwischen den einzelnen Einheiten freizugeben. Langhanteln sind aus Sicherheitsgründen mit Sicherungsspannen zu versehen.

Der Functionalturm kann genutzt, wenn kein Personaltraining oder Kurs daran stattfindet. Die Nutzung geschieht in Eigenverantwortung. Die Fitness-Lounge haftet nicht bei Unfällen die selbst herbeigeführt wurden.

Den Weisungen des Personals ist Folge zu leisten.

5. Sauberkeit

Die sanitären Anlagen sind in einem saubereren Zustand zu hinterlassen. Eventuelle Mängel sind unmittelbar zu melden.

Die Cardio-Geräte sind nach dem Gebrauch zu desinfizieren. Um den hygienischen Standard in unserem Fitness-Studio zu gewährleisten, muss vor der Benutzung der Geräte ein Handtuch untergelegt werden.

6. Foto- und Filmaufnahmen

Das Fotografieren und Filmaufnahmen von Fitness-Einrichtungen, sowie von Personen sind ohne vorherige Genehmigung nicht gestattet.

7. Umkleideräume

Die Umkleideschränke sind sauber und ordentlich zu halten. Die Schrankechlüssel verbleiben beim Verlassen an den Schränken.

8. Duschen

Die Duschkdauer soll in einen angemessenen Zeitrahmen erfolgen. Das Rasieren ist aus hygienischen Gründen nicht gestattet.

9. Rauchen

In allen Räumen, sowie vor dem Eingang der Fitness-Lounge besteht absolutes Rauchverbot.

10. Speisen und Getränke

Das Verzehren von mitgebrachten Speisen ist nicht gestattet. Speisen bitten wir nur im Lounge-Bereich zu verzehren.

Getränke dürfen nur in unzerbrechlichen Behältern (kein Glas) auf der Trainingsfläche konsumiert werden.

11. Wertsachen

Für mitgebrachten Wertsachen und Kleidungsstücke wird keine Haftung übernommen. Dies schließt Gegenstände in den Schränken mit ein. Vergessene Ware wie Kleidungsstücke werden nach vier Wochen Aufbewahrung entsorgt.

12. Schäden/Mängel

Festgestellte Schäden oder Mängel bitten wir unmittelbar mitzuteilen, damit diese abgestellt werden können. Durch Sachbeschädigung verursachte Kosten trägt der Verursacher selbst.

13. Parken

Es stehen ausgewiesenen Parkflächen für die Zeit des Aufenthalts in der "Die-Fitness-Lounge" zur Verfügung. Eine Haftung für Schäden kann grundsätzlich nicht übernommen werden. Es gilt auf allen Parkplätzen und Zufahrtswegen die StVO.

14. Eltern haften für ihre Kinder

Eltern können ihre Kinder unter 12 Jahren während des Training auf eigene Verantwortung mitnehmen. Das Benutzen der Geräte von Kindern unter 12 Jahren ist aus versicherungsrechtlichen Gründen nicht gestattet.

15. Gäste / Probetraining

Freunde, Verwandte oder Bekannte können mitgebracht werden, um sich Die Fitness-Lounge anzusehen.

Ein kostenloses Probetraining ist bei vorheriger Anmeldung möglich.

Viele Spaß beim Training „Die Fitness-Lounge“